

Ausrüstungsliste für „Felsklettern Alpin“



Ausrüstung pro Seilschaft:

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2x Halbseilstränge (2/3-Seilschaft) | <input type="checkbox"/> 2x 120cm Standplatzschlinge mit jeweils 1x Schrauber und 1x Schnapper |
| <input type="checkbox"/> 2x 5-6m Dyneema/Aramid Reepschnur für Kraken-Standplatz | <input type="checkbox"/> 2x Tube Guide od. Platte mit jeweils 2x Verschlusskarabiner |
| <input type="checkbox"/> 1x HMS-Schraub-Karabiner | <input type="checkbox"/> 2x HMS-Safelock-Karabiner |
| <input type="checkbox"/> Klemmgeräte-Sortiment (Friends / Camalot) | <input type="checkbox"/> Kl. Klemmkeil-Sortiment (Rocks / Stopper) |
| <input type="checkbox"/> 8-10x Expressen (mind. 6x verlängerbar) | <input type="checkbox"/> 2-3x 1m Aramid-Reepschnur für Sanduhren |
| <input type="checkbox"/> 3-5x vernähte Bandschlingen (60/60/120/240cm) | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material und 2-Personen Biwaksack |
| <input type="checkbox"/> 1x Mikrotraxion plus Verschlusskarabiner | <input type="checkbox"/> 1x Notfallkarabiner für Rückzug |

Persönliche Ausrüstung:

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Steinschlaghelm | <input type="checkbox"/> Sportklettergurt und Kletterschuhe |
| <input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l | <input type="checkbox"/> Bergschuhe / Zustiegsschuhe |
| <input type="checkbox"/> 1x 120cm vernähte Bandschlinge plus 1x Verschlusskarabiner (Selbstsicherung) | <input type="checkbox"/> 1x Abseilgerät mit 1x Verschlusskarabiner (eventuell das Tube Guide vom Standplatz) |
| <input type="checkbox"/> Ausreichend Trinkbehälter | <input type="checkbox"/> 1x 70cm Kurzprusik (5-6mm PE) |

Nützliches / Zusätzliches:

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme-, Nässe- und Windschutz | <input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe & Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack |
| <input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!) |

Literaturempfehlung:

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1: Bergwandern – Trekking | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche |
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5: Klettern: Sicherung und Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6: Wetter und Orientierung |

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr