

# Ausrüstungsliste für „Hochtour“



## Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/> Alpinklettergurt
<input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe, möglichst hinten mit Sohlenrand	<input type="checkbox"/> Steigeisen (mit Kipphebelbindung) und <b>Antistollplatten → Verpflichtend!</b>
<input type="checkbox"/> Gletscherbrille	<input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen
<input type="checkbox"/> Eispickel	<input type="checkbox"/> 2x Eisschrauben
<input type="checkbox"/> Sicherungs- & Abseilgerät (z.B. ATC-Guide)	<input type="checkbox"/> 2x Expressschlingen (kurz)
<input type="checkbox"/> 3x Verschlusskarabiner (davon 2x HMS)	<input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 120cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> 3x einzelne <u>identische</u> Normalkarabiner	<input type="checkbox"/> 1x Tibloc (wer hat: 1x Micro Traxion)
<input type="checkbox"/> 2x Kurz-Prusikschlinge 0,8 -1,0m	<input type="checkbox"/> 2x Prusikschlinge (Kevlar/Dyneema) 3-4m

## Ausrüstung pro Seilschaft:

<input type="checkbox"/> Einfachseil 50m Imprägniert	<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material pro 2 Personen
<input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack pro 2 Personen	<input type="checkbox"/> Stirnlampe & Ersatzbatterien
<input type="checkbox"/> Kompass	<input type="checkbox"/> Höhenmesser

## Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Hochalpinkleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz	<input type="checkbox"/> Rucksack wasserdicht oder Regenschutzhülle
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Gamaschen
<input type="checkbox"/> Hüttenschuhe	<input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack
<input type="checkbox"/> Gebietsführer	<input type="checkbox"/> Gebietskarten
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)	<input type="checkbox"/> im persönlichen Besitz befindliche Literatur zum Thema Klettern

## Literaturempfehlung:

<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 3: Hochtouren – Eisklettern	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6: Wetter und Orientierung
--	---

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

## Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau  
Tel.: 06181 / 25 70 71  
E-Mail: [verwaltung@dav-hanau.de](mailto:verwaltung@dav-hanau.de)

## Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr