

Ausrüstungsliste für „Klettern Indoor“



Für die Kurse:

Grundkurs Indoor-Klettern / Verbesserung der Klettertechnik / Klettertechnik im Vorstieg

Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Sportklettergurt	<input type="checkbox"/> Kletterschuhe
<input type="checkbox"/> Sportkletterausrüstung soweit vorhanden, zwecks Reflektion auf Einsatzfähigkeit.	<input type="checkbox"/> alle im persönlichen Besitz befindlichen Sicherungsgeräte, zwecks Reflektion auf Einsatzfähigkeit.
<input type="checkbox"/> Chalkbag	<input type="checkbox"/>

Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Kletter- und Sportbekleidung	<input type="checkbox"/> Sportschuhe für die Halle
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagesverlauf	<input type="checkbox"/> Ggfls. Schreibzeug für eigene Notizen

Literaturempfehlung:

<input type="checkbox"/> Indoor-Klettern: Lehrbuch zum DAV-Kletterschein	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche
--	---

Notwendiges Klettermaterial kann beim Kurs vor Ort gegen eine Leihgebühr zur Verfügung gestellt werden. Beim Grundkurs Klettern ist die Verleihung für Sektionsmitglieder kostenlos.

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr