

# Ausrüstungsliste für „Klettersteige Alpin“



## Persönliche Ausrüstung:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Steinschlaghelm  | <input type="checkbox"/> Sportklettergurt                       |
| <input type="checkbox"/> Klettersteigset mit „dritter Hand“/ Rastschling (unbedingt aktuelle Rückrufaktionen beachten!) |   |
| <input type="checkbox"/> Klettersteighandschuhe   | <input type="checkbox"/> Bergschuhe oder feste Zustiegsschuhe   |
| <input type="checkbox"/> Tages(kletter)Rucksack ca. 20-30 l   | <input type="checkbox"/> Getränke & Verpflegung für Tagestouren |
| <input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme-, Nässe- und Windschutz                           |   |

## „Notfallausrüstung“ für die Gruppe:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Halbseilstrang 30-40m                         | <input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge <b>mit jeweils</b><br>1x Schrauber <b>und</b> 1x Schnapper |
| <input type="checkbox"/> 2x HMS-Safelock-Karabiner                     | <input type="checkbox"/> 1x Bandschlingen 120cm   |
| <input type="checkbox"/> 2-3x Expressen (mind. 2x verlängerbar)        | <input type="checkbox"/> 1x Mikrotraxion plus Verschlusskarabiner   |
| <input type="checkbox"/> 1x Kurzprusik <u>pro Person</u> (für Fixseil) | <input type="checkbox"/> 1x Tibloc plus Schnappkarabiner  |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material                          | <input type="checkbox"/> 1-nx 2-Per.-Biwaksack (Platz für alle!)  |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Klemmgeräte-Sortiment                   | <input type="checkbox"/> 1x Notfallkarabiner für Rückzug  |

## Nützliches / Zusätzliches:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen                                     | <input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke   | <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe & Stirnlampe     |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack                                      | <input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten        |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!) |  |

## Literaturempfehlung:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1:<br>Bergwandern – Trekking             | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2:<br>Klettern: Technik, Taktik, Psyche |
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5:<br>Klettern: Sicherung und Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6:<br>Wetter und Orientierung           |

## Hinweise:

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

## Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau  
Tel.: 06181 / 25 70 71  
E-Mail: [verwaltung@dav-hanau.de](mailto:verwaltung@dav-hanau.de)

## Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr