

Ausrüstungsliste für „Klettersteige Alpin“



Persönliche Ausrüstung:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Steinschlaghelm | <input type="checkbox"/> Sportklettergurt |
| <input type="checkbox"/> Klettersteigset mit „dritter Hand“/ Rastschling (unbedingt aktuelle Rückrufaktionen beachten!) | |
| <input type="checkbox"/> Klettersteighandschuhe | <input type="checkbox"/> Bergschuhe oder feste Zustiegsschuhe |
| <input type="checkbox"/> Tages(kletter)Rucksack ca. 20-30 l | <input type="checkbox"/> Getränke & Verpflegung für Tagestouren |
| <input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme-, Nässe- und Windschutz | |

„Notfallausrüstung“ für die Gruppe:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Halbseilstrang 30-40m | <input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge mit jeweils
1x Schrauber und 1x Schnapper |
| <input type="checkbox"/> 2x HMS-Safelock-Karabiner | <input type="checkbox"/> 1x Bandschlingen 120cm |
| <input type="checkbox"/> 2-3x Expressen (mind. 2x verlängerbar) | <input type="checkbox"/> 1x Mikrotraxion plus Verschlusskarabiner |
| <input type="checkbox"/> 1x Kurzprusik <u>pro Person</u> (für Fixseil) | <input type="checkbox"/> 1x Tibloc plus Schnappkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material | <input type="checkbox"/> 1-nx 2-Per.-Biwaksack (Platz für alle!) |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Klemmgeräte-Sortiment | <input type="checkbox"/> 1x Notfallkarabiner für Rückzug |

Nützliches / Zusätzliches:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen | <input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke | <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe & Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack | <input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!) | |

Literaturempfehlung:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1:
Bergwandern – Trekking | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2:
Klettern: Technik, Taktik, Psyche |
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5:
Klettern: Sicherung und Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6:
Wetter und Orientierung |

Hinweise:

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr